

# LASS DICH VERZAUBERN!

\*\*\* MAGIC POTION \*\*\*



Tasse : UNICORN MAGIC POTION  
unter: www.pferdeliebe.de

\*\*\* GEGEN INNERLICHE KÄLTE \*\*\*

## HOT SMOOTHIES

Apfel, Holunderblütensirup & Granatapfel

- Frucht aus ½ **Granatapfel**
- ½ Esslöffel **Holunderblütensirup**
- 1 **süßer Apfel** (z.B. Jonagold)
- 300 ml heißer **Jasmin Tee**  
(alternativ grüner Tee)
- Zuckerperlen & Glimmerpuder  
(von RICO - Design)

### Zubereitung:

Als erstes zerlegst Du den Granatapfel in zwei Hälften. Vorsicht - das wird spritzen! Die Samen aus einer Hälfte entnehmen und in den Mixer geben. Den Apfel vorab grob zerkleinern und mit den Holunderblüten ebenfalls hinzugeben. Füge einen Spritzer kaltes Wasser und einen Spritzer Tee hinzu. Alles auf höchster Stufe 1-2 Min mixen. Den fertigen Smoothie in eine „Magic POTION“ Tasse füllen und mit heißem Tee auffüllen.

**ACHTUNG!** Prüfe vorab,  
ob Dein Mixer mit  
heißen Flüssigkeiten  
gefüllt werden darf!

\*\*\* GEGEN SCHLECHTE LAUNE \*\*\*

## HEISSE SCHOKOLADE

mit Nutella

- 250 ml Milch
- 2 EL Nutella
- Marshmallows

### Zubereitung:

Die Milch erwärmst Du in einem Topf.  
**WICHTIG** - nicht kochen.  
Der warmen Milch gibst Du unter  
ständigem Rühren die Nutella hinzuzufügen  
bis sich alles vollständig aufgelöst hat.  
Die Schokolade in die „Magic POTION“  
Tasse füllen verzieren und genieße.